

# La démarche zéro déchet, zéro gaspi

Collectionnez les expériences, pas les objets !



Vers une société plus sobre, plus juste,  
plus joyeuse et plus solidaire !

**Ensemble arrêtons de (nous) polluer**

**Construisons**  
le monde de demain



**Revendiquons**  
des politiques ambitieuses

**Refusons, réduisons, réutilisons, recyclons nos déchets**

# Zéro déchet



# : 5 gestes SIMPLES

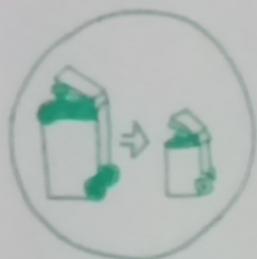


## REFUSER:

- articles à usage unique
- prospectus, publicités
- plats préparés



- mettre un "stop pub" sur sa boîte aux lettres
- dire "non merci"
- résister au "tout gratuit"



## RÉDUIRE:

- le gaspillage alimentaire
- les emballages jetables
- sa consommation d'énergies



- acheter en vrac
- utiliser des sacs en tissu
- acheter local
- partager les outils et les espaces



## RÉUTILISER RÉPARER:



- ALLER:
  - en ressourceries
  - au Repair Café
  - Au Café Couture
- UTILISER:
  - des feuilles de brocolis
  - de vieux vêtements comme chiffons



## RECYCLER:

en dernier recours!!

À terme, un déchet recyclé finit souvent en déchetterie!



le COMPOSTABLE est mieux que le RECYCLABLE!



## REVENDIQUER:



- en parler autour de soi
- sensibiliser ses enfants
- participer à la vie de l'association
- partager ses astuces

# Une démarche de transition globale et positive

Expérimentation

Droit à l'erreur

Bienveillance

## **4 types d'événements**

**pour sensibiliser, changer les  
pratiques, recruter des bénévoles,  
renforcer notre réseau alternatif**

**Déchets abandonnés France 2015 = 81 000 tonnes 8 Tours Eiffel !**



**Ramassage de déchets sauvages, 50 personnes et +, 3 par an**

**Sans micro-billes de plastique ni perturbateurs endocriniens...**



**Ateliers faire-soi même, 50 personnes, 3 par an,  
cosmétiques, produits ménagers, aliments végétaliens**



**Ateliers lombricomposteurs, 15 personnes, 3 par an,  
Explications, échanges, fabrication, accompagnement**





**Cafés-débats, de 10 à 25 personnes, 6 par an  
Noël zéro déchet zéro gaspi, textile éthique, réduction  
du gaspi alimentaire et compostage, l'eau ....**

# Nos événements publics 2017

- ✓ Dim 12 février 10h Omnia : « enfin des bonnes nouvelles »
- ✓ Sam 18 février 14h-17h : nos pratiques numériques
- ✓ Dim 19 mars 14h45-18h30 : ateliers faire soi-même
- ✓ Sam 20 et dim 21 mai : festival graines de jardin
- ✓ Sam 30 septembre : village de la transition

## À venir avant l'été

- ✓ 2 ateliers lombricomposteurs
- ✓ 2 ramassages de déchets sauvages
- ✓ 1 série d'ateliers faire soi-même
- ✓ 2 cafés-débat

# Rejoignez-nous!



- Création de l'asso loi 1901 le 10 juillet 2016
- Suite de la commission zéro déchet d'Alternatiba-Rouen 2015
- 24 adhérent-e-s – adhésion à 12€
- Gestion transverse et coordination événements = 13 bénévoles
- Implication organisationnelle ponctuelle = 8 bénévoles
- Plus de 600 personnes qui nous suivent
- Les besoins et possibilités dépassent nos capacités actuelles



**Réunions de coordination mensuelles**



**Groupes de travail autonomes**

# Nos groupes de travail

- ✓ **Transversaux :**
  - coordination, trésorerie, matériel, communication interne et externe, nos outils de collaboration à distance
- ✓ **Événements citoyens : 1 par événement**
- ✓ **Outils pour le public : annuaire/carton zéro déchet zéro gaspi**
- ✓ **Campagnes longue durée : défis foyer zéro déchet zéro gaspi**
- ✓ **Relations avec d'autres organisations :**
  - Zero Waste France, Zéro Déchet Normandie, Médiathèque Bourg-Achard

# Nos besoins : GT à renforcer/créer

- 1) Notre site, y publier sur nos événements et la démarche
- 2) Le café-débat de mars-avril
- 3) Notre participation à graines de jardin 21-22 mai
- 4) Notre participation au village de la transition 30 septembre
- 5) Rendre collégiale la coordination transversale
- 6) Créer un GT pour accueillir les nouvelles/eaux
- 7) Réalisation d'affiches pour nos événements
- 8) Étoffer le GT annuaire/carto ZDZG
- 9) Étoffer le GT défi foyer ZDZG
- 10) Créer de nouveaux GT pour agir sur d'autres thématiques et d'autres publics

# Toutes les contributions bienveillantes sont bienvenues!

- Recherche d'horizontalité, respect et capacitation de chacun-e
- Possibilité de contribuer régulièrement ou ponctuellement
- Nombreux bénévoles pour graines de jardin 21-22 mai et le village de la transition 30 septembre
- Chaque GT est autonome
- Possibilité de collaboration à distance avec outils numériques
- Rencontres mensuelles

# Restons en contact !



[Rouen.zerowastefrance.org](http://Rouen.zerowastefrance.org)



[zerodechetrouen@zerowastefrance.org](mailto:zerodechetrouen@zerowastefrance.org)



zéro déchet Rouen



**ZéroDéchet**  
**ROUEN**