### CATALOGUE DE PRESTATIONS & D'ANIMATIONS

Ensemble, œuvrons pour une société zéro déchet, zéro gaspillage





# Que vous soyez une association, une PME, un grand groupe, une MJC, une collectivité... Nous avons l'animation ou le conseil pour vous!

#### Nous vous proposons

- 1. ATELIERS « FAIRE SOI-MÊME AU QUOTIDIEN »
- 2. ATELIERS « ÉVÉNEMENTS FESTIFS »
- 3. INITIATION AU COMPOSTAGE DE JARDIN, COLLECTIF ET D'APPARTEMENT
- 4. ANIMATION À PARTIR DE 7 ANS « RÉDUIRE MES DÉCHETS, UN JEU D'ENFANT! »
- 5. STAND DE SENSIBILISATION
- 6. CONFÉRENCES DÉBATS
- 7. ACCOMPAGNEMENTS ET ANIMATIONS « MODE DE VIE ZÉRO DÉCHET »
- 8. ACCOMPAGNEMENT « RÉDUIRE LES DÉCHETS AU BUREAU DANS UN CONTEXTE COLLECTIF »
- 9. SPECTACLE DE CONTES « MOSAÏQUE DE CONTES MÉTIS » À PARTIR DE 8 ANS



# ATELIERS « FAIRE SOI-MÊME AU QUOTIDIEN »

Nous proposons des ateliers de fabrication de cosmétiques, de produits ménagers, d'objets pratiques destinés à réduire les déchets domestiques au quotidien.







#### **OBJECTIFS**

Découvrir et apprendre comment faire simplement chez soi ce que nous avons l'habitude d'acheter dans un emballage, et sans vraiment connaître la provenance, ni la composition. À la fin de l'atelier, chaque participant-e repart avec le produit ou l'objet fabriqué et surtout la satisfaction de l'avoir fait de ses propres mains.



#### PARTICIPANT-E-S

Par animatrice-ur : 8 personnes, adultes ou enfants accompagnés de plus de 7 ans.



#### DURÉE

2h d'intervention avec réalisation de 1 à 3 produits ou objets (cf. liste des ateliers). Possibilité d'enchaîner des séquences de 30 minutes avec un seul produit fabriqué.



#### LIEU DE DÉROULEMENT DE L'ANIMATION

Lieu à votre convenance, en intérieur ou extérieur.



#### TARIFS

- Associations loi 1901 et collectivités : à partir de 150 €
- Entreprises : à partir de 210 €
- Particuliers : groupe de 6 à 8 personnes, non-adhérent-e-s 35 € par personne (adhésion annuelle comprise), adhérent-e-s 25€.

En plus, frais de déplacement et ingrédients (nous consulter ou voir p.5)

Remise de 10% pour 6 prestations achetées (à raison d'une tous les 2 mois) Personnalisation sur demande.



### 2 ATELIERS « ÉVÉNEMENTS FESTIFS »

Nous vous accompagnons ainsi que vos enfants à l'occasion d'événements festifs (anniversaires, enterrements de vie de garçon / jeune fille, goûters...) pour passer un bon moment entre amis, en fabriquant ensemble des objets et produits du quotidien.





#### **OBJECTIFS**

Profiter d'un bon moment entre amis en découvrant des recettes zéro déchet. À la fin de l'atelier, chaque participant-e repart avec le produit ou l'objet fabriqué et surtout la satisfaction de l'avoir fait de ses propres mains.



#### PARTICIPANT-E-S

Par animatrice-ur : 8 personnes, adultes ou enfants accompagnés de plus de 7 ans.



#### DURÉE

2h d'intervention avec réalisation de 1 à 3 produits ou objets (cf. liste des ateliers).



#### LIEU

Lieu à votre convenance, en intérieur ou extérieur.

La plupart des préparations nécessitent un accès à l'électricité et à l'eau.



#### TARIFS

- Associations loi 1901 et collectivités : à partir de 150 €
- Entreprises : à partir de 210 €
- Particuliers : groupe de 6 à 8 personnes, non-adhérent-e-s 35 € par personne (adhésion annuelle comprise), adhérent-e-s 25€.

En plus, frais de déplacement et ingrédients (nous consulter ou voir p.5)

Remise de 10% pour 6 prestations achetées (à raison d'une tous les 2 mois) Personnalisation sur demande.



### LISTE DES ATELIERS

Choisissez la réalisation d'un à trois produits et/ou objets du quotidien, économiques, bénéfiques pour la santé et la planète. Pendant l'atelier, nous indiquerons les propriétés de chaque ingrédient et comment se le procurer localement.



- Lessive au savon de Marseille
- Lessive au lierre
- Nettoyant multi-usages
- Détergent multi-usages
- Gel WC
- Pastilles WC
- Pastilles lave-vaisselle
- Vaisselle à la main



- Crèmes hydratantes: aux hydrolats (1h)
- Dentifrices
- Déodorant solide
- Baume à lèvres

au beurre de karité

- Baume du tigre (1h)
- Shampoing solide
- Soins capillaires (1h)
- Gommage / exfoliant



#### OBJETS EN MATÉRIAUX DE RÉCUPÉRATION

- Éponge tawashi
- Sac en t-shirt
- Film alimentaire
- Cahier de reliure japonaise (1h30)



- Sapin de Noël
  & décorations (2h à 2h30)
- 'Papiers' cadeaux
- Pâte à modeler
- Pâte autodurcissante
- Aquarelle végétale

Pour **2 heures** d'atelier, vous pouvez choisir **3 produits** à fabriquer, sauf pour les éléments nécessitant 1 heure (dans ce cas un seul autre produit), et l'atelier sapin de Noël qui dure 2h à 2h30.





Nous devrons fixer ensemble dates, programmes et nombre de participant-e-s, **au minimum 2 semaines avant chaque événement.** Les ingrédients sont fournis et facturés.

Voici quelques exemples de tarifs incluants la **prestation**, les **ingrédients**, ainsi que le **déplacement**.

Ces éléments sont fournis à titre indicatif, nous vous donnerons avec plaisir un devis précis pour les prestations que vous souhaitez.

|  |                | ATELIER COSMÉTIQUES                               | ATELIER PROPUITS MÉNAGERS            | ATELIER PARENTS-<br>ENFANTS |
|--|----------------|---|--------------------------------------|-----------------------------|
| Produits fabriqués   |                | Crème hydratante, déodorant,<br>et baume à lèvres | Lessive, détergent, film alimentaire | Pâte à modeler et cahier    |
| Prix associations et collectivités pour 16 participant-e-s |                | 438 €   | 382€                                 | 366 €                       |
| Prix entreprises pour 16 participant-e-s                   |                | 558 €   | 502€                                 | 486 €                       |
| Prix groupe 6 particuliers par personne                    | Adhérent-e     | 34 €  | 31 €                                 | 30€                         |
|  | Non adhérent-e | 44 €  | 41 €                                 | 40 €                        |

Nous utilisons des textiles et des emballages de récupération. Vous pourrez les collecter ou les demander aux participant-e-s. Nous pouvons souvent en fournir une partie voire en commander pour vous.



# 3 INITIATION AU COMPOSTAGE DE JARDIN, COLLECTIF ET D'APPARTEMENT

Les biodéchets constituent un tiers de nos poubelles, fermentent en produisant du méthane, un gaz à effet de serre 25 fois plus puissant que le  $\mathrm{CO}_2$  et sont difficiles à brûler. Pe plus, 30 % de nos sols manquent de carbone.

C'est vraiment un crève cœur de jeter ce qui pourrait faire un excellent engrais!







#### **OBJECTIFS**

Vous familiariser avec le processus de compostage.

Des cartes permettent à l'animateur d'engager les participant-e-s à découvrir 1) les bienfaits du compostage, 2) ce qui va et ne va pas dans le composteur, 3) les gestes essentiels pour avoir un compost équilibré, 4) comment utiliser le compost.



#### PARTICIPANT-E-S

Jusqu'à 20 personnes, adultes ou enfants accompagnés de plus de 7 ans.



#### DURÉE

Entre 1 heure et 2 heures.



#### LIEU

À l'extérieur, autour d'un composteur, ou à l'intérieur, à votre convenance.



#### TARIFS

- Associations loi 1901 et collectivités : à partir de 100 €
- Entreprises : à partir de 140 €

Frais de déplacement en plus.
Personnalisation sur demande.



# 4) ANIMATION À PARTIR DE 7 ANS « RÉDUIRE MES DÉCHETS, UN JEU D'ENFANT! »

Consommer moins et mieux aujourd'hui pour qu'il reste suffisamment de ressources demain pour nos enfants et les autres êtres vivants de notre belle planète. Pour cela, il est essentiel que les jeunes générations puissent adopter la démarche zéro déchet zéro gaspillage ... par le jeu!







#### **OBJECTIFS**

Par le biais de chansons, d'images, de contes et de jeux, les enfants seront sensibilisés aux enjeux de la réduction des déchets et aux alternatives leur permettant d'agir simplement au quotidien (goûter, cartable, jouets, etc).



#### PARTICIPANT-E-S

Nombre maximum d'enfants à partir de 7 ans : 20. Présence de 2 adultes responsables obligatoire. Présence de tous les parents possible.



#### DURÉE

2 heures avec une pause au milieu pour les enfants de moins de 10 ans.



#### LIEU

Lieu à votre convenance, en intérieur ou extérieur.



#### TARIFS

- Associations loi 1901 et collectivités : à partir de 150 €.
- Entreprises : à partir de 210 €.

Frais de déplacement en plus.

Personnalisation sur demande.



# 5 STAND DE SENSIBILISATION

Le stand de sensibilisation est constitué d'un panel d'objets et produits du quotidien, ainsi que de panneaux (chiffres et concepts) et de jeux.

Il aborde l'ensemble de la consommation quotidienne, y

compris compostage et jardinage, de façon très flexible. thèmes et enjeux plus larges.

Nos panneaux constituent de mini-expositions sur les déchets dans la mer, le gaspillage alimentaire, la pollution.





#### **OBJECTIFS**

Sensibiliser à la démarche « zéro déchet » Inciter à agir pour réduire ses déchets Répondre à toutes les questions suscitées par la démarche!



#### DURÉE

Entre 2 heures et 1 journée



#### LIEU

Lieu à votre convenance, en intérieur ou extérieur.



#### TARIFS

- Associations loi 1901 et collectivités : à partir de 150 € plus frais de déplacement
- Entreprises : à partir de 210 € plus frais de déplacement

Remise de 10% pour 6 prestations achetées (à raison d'une tous les 2 mois) Personnalisation sur demande.



### 6 CONFÉRENCES / DÉBATS

Parce qu'il est essentiel de diffuser les idées pour impulser un réel changement de société, nous organisons périodiquement des conférences/débats.

Ces rencontres sont souvent riches en apprentissage et sources d'inspiration.

Ces évènements peuvent prendre différentes formes : conférence, débat, table-ronde, festival, etc.

- Comment réduire l'impact environnemental de nos pratiques numériques ?
- La démarche zéro déchet zéro gaspillage pour notre santé, la planète et votre porte-monnaie!





#### **OBJECTIFS**

Les conférences sont souvent à l'origine de prises de conscience individuelles. Elles sont aussi l'occasion de découvrir le mouvement zéro déchet zéro gaspillage, au travers de l'expérience de pionniers et d'experts de la question du déchet.



#### PARTICIPANT-E-S

Illimité, suivant la taille de la salle.



#### DURÉE

1 à 2 heures. La conférence peut être suivie d'un temps d'échange et de débat, et/ou d'un moment convivial autour d'un buffet.



#### LIEU

Lieu à votre convenance, en intérieur ou extérieur.



#### TARIFS

- Associations loi 1901 et collectivités : à partir de 200 € plus frais de déplacement
- Entreprises : à partir de 300 € plus frais de déplacement

Remise de 10% pour 6 prestations achetées (à raison d'une tous les 2 mois) Tarif personnalisé sur demande dans le cas d'une invitation d'intervenant extérieur.



# 7

### ACCOMPAGNEMENTS ET ANIMATIONS « MODE DE VIE ZÉRO DÉCHET »

Vous avez la volonté d'entamer un changement de vos pratiques quotidiennes, mais ne savez par où commencer et ni comment vous y prendre? Nous pouvons vous accompagner dans votre démarche!







#### **OBJECTIFS**

Avec des échanges, des jeux, des dégustations voire des ateliers, vous encourager et vous accompagner dans les changements de vos pratiques de consommation quotidiennes.

### PARTICIPANT-E-S



Jusqu'à 20 personnes par animateur - tous publics y compris scolaires.

#### DURÉE



De 2h à plusieurs mois suivant les formats.

#### LIEU



Lieu à votre convenance, en intérieur ou extérieur.

#### **TARIFS**



- Associations loi 1901 et collectivités : à partir de 200 € plus frais de déplacement
- Entreprises : à partir de 280 € plus frais de déplacement

**EXEMPLES** Accompagnement pour les classes, à partir du CE1 pour réduire déchets en classe et à la maison

Atelier « eau visible, eau cachée » pour protéger les réserves d'eau douce Atelier de cuisine pour limiter le gaspillage alimentaire et faire des économies.



### 8 ACCOMPAGNEMENT « RÉDUIRE LES DÉCHETS AU BUREAU DANS UN CONTEXTE COLLECTIF »

Vous avez la volonté de réduire les déchets produits par votre structure? Nous pouvons vous accompagner dans votre démarche! Nous pouvons intervenir au niveau du diagnostic, de la définition du projet, de sa mise en œuvre et de son suivi ou seulement pour un état des lieux.





#### **OBJECTIFS**

Vous accompagner dans la définition et l'atteinte de vos objectifs.

Chaque structure ayant ses spécificités et contraintes, nous nous efforçons de vous apporter des réponses et solutions au plus proche de vos attentes. Cette offre concerne uniquement les activités de bureau, y compris pauses café et repas.



#### PARTICIPANT-E-S

A minima le commanditaire et les équipes de la structure.

Nous commencerons par identifier tous les acteurs du lieu et analyser leur rôle dans l'organisation de la fonction déchet.



#### DURÉE

Variable suivant la taille de la structure et votre choix, d'une intervention de 2 heures à plusieurs interventions étalées sur quelques mois.



#### TARIFS

- Associations loi 1901 et collectivités : à partir de 150 €
- Entreprises : à partir de 210 €

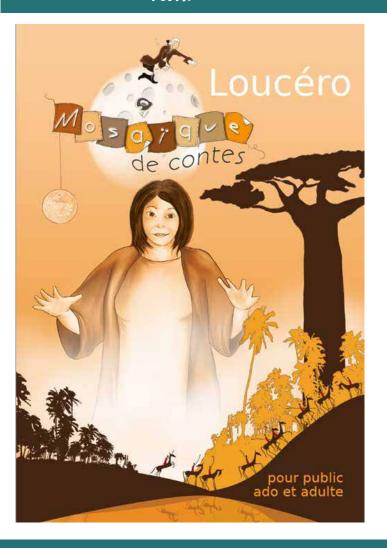
Frais de déplacement en plus. Personnalisation sur demande.



### 9 SPECTACLE DE CONTES « MOSAÏQUE DE CONTES MÉTIS » À PARTIR DE 8 ANS

Avec 4 contes du monde entier et des chansons, Loucéro vous emmène en voyage par la magie des mots. Les contes sont reliés entre eux par un fil, englobés dans un récit.

Ils parlent de la beauté de la nature et l'importance de la protéger, de l'amour, de l'amitié, des rêves. Le spectacle peut être suivi d'un échange.





#### **OBJECTIFS**

Susciter l'envie de protéger notre belle planète.



#### PARTICIPANT-E-S

Illimité, suivant la taille de la salle..



#### DURÉE

Intervention de 1 heure



#### LIEU

Lieu à votre convenance, en intérieur ou extérieur.



#### **TARIFS**

- Associations loi 1901 et collectivités : à partir de 250 €
- Entreprises : à partir de 350 € plus frais de déplacement

Personnalisation sur demande.





### NOTRE MISSION: TENDRE VERS UNE SOCIETE ZÉRO DECHET



Santé, en vironnement, économies





### NOTRE FORCE: UN RÉSEAU CITOYEN







#### NOS ACTIONS CITOYENNES

De nombreuses animations, événements, et soutiens de mouvements à valeurs communes (Bas les pailles, Commerçants zéro déchet...), pour des publics très variés, en plein air et à l'intérieur : apéro présentation, pique-nique, chasse aux déchets, disco soupe...





















Marc En Terre







monnale locale



#### NOS PARTENAIRES

Partage d'espaces, d'outils, de ressources, et de bonnes idées.





### ILS NOUS FONT CONFIANCE



MÉTROPOLE Rouen Normandie



RÉGION Région Normandie



MAIRIES de Sotteville-lès-Rouen, de Rouen, et de Saint-Étienne-du-Rouvray.



Rouen







CULTURE Les Rendez-Vous de la Cervelle

des Traditions et Arts Normands -

Château de Martainville







MUSÉE

Le centre de lutte contre le cancer Henri Becquerel, et la CARSAT-Normandie





Mozaïk, association de Gruchet-Le-Valasse

À chaque fois ce sont des moments exceptionnels de partage et d'apprentissage.



### Ensemble, œuvrons pour une société zéro déchet, zéro gaspillage

### Prenons contact

Groupe local de Zéro Waste France, l'association Zéro Déchet Rouen a pour but de favoriser la sobriété et l'efficacité dans l'utilisation des ressources, ainsi que la réduction du gaspillage et des déchets par l'éco-conception, la consommation responsable, le réemploi, et la valorisation matière.

# Devis sur demande avec la joie d'agir ensemble









